

CÓMO INFLUYE EL ENTORNO EN LOS PREMATUROS

Ambiente húmedo
 Ambiente cálido
 Ruidos externos amortiguados
 Oscuro
 Estable
 Protegido de estimulación externa
 Recibe entradas sensoriales apropiadas



Ambiente seco
 Ambiente frío
 Ruidoso
 Iluminación excesiva
 Fuerzas gravitacionales
 Estimulación constante e inapropiada
 Recibe estímulos sensoriales para los que no tiene capacidad de respuesta

El cuerpo de la madre atenúa los ruidos y la luz

Disminuye la frecuencia cardíaca, actividad, estrés
 Mejora el patrón del sueño
 Mejora la alimentación
 Mejora la ganancia ponderal

EFECTOS DEL CONTROL
 ← SONIDO → → LUZ →

Disminuye la frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, presión arterial
 Aumenta periodo de sueño tranquilo
 Mayor estabilidad y autorregulación
 Evita que se aumente la PIC y la hipoxemia
 Favorece el desarrollo cerebral
 Favorece el desarrollo normal del lenguaje y atención

Colocar sonómetros en forma de oreja
 Cubrir incubadora con una manta
 Alejar del niño todos los aparatos que se pueda
 Salas cerradas y mecanismos silenciados
 Adecuada separación entre incubadoras

¿QUÉ HACER?
COOPERAR todos los profesionales

El bebé prematuro se ve sometido a una **SOBRECARGA SENSORIAL** tóxica e inesperada para un SNC inmaduro pero en rápido crecimiento. Por todo ello presenta un gran riesgo de que se produzca **DESORGANIZACIÓN** en su **DESARROLLO**

Evitar la exposición ocular a la luz directa
 Uso de mantas o cobertores
 Facilitar una transición suave del sueño a la vigilia
 Si canguro: en lugares de penumbra
 La disminución de la luz favorece la reducción del ruido

EL PERSONAL DE ENFERMERÍA ES RESPONSABLE DE PROPORCIONAR UNOS CUIDADOS INDIVIDUALIZADOS Y CENTRADOS EN EL DESARROLLO